

SKIN NAIL

per la salute
delle unghie

STOP
AL TORMENTO
DI UNGHIE E DITA

**MANGIARSI LE UNGHIE...
...SMETTERE SI PUO'!**



EFFICACE
COMBATTE il
rosicchiamento
delle unghie

RINFORZANTE
Rende solide
le unghie
striate e fragili

Ha un
**FORTE
SAPORE
AMARO**

INVISIBILE
E' incolore e si
può applicare
sopra e sotto
lo smalto

NATURALE
Un preparato
agli estratti di
QUASSIA

distribuito da **Sixtus**
Italia
www.sixtus.it

AGENDA

idee e consigli per il tuo tempo libero

gourmand nei suoi bellissimi ristoranti: Le Relais e il Ristorante Galleria Arté al Lago.

• **Quando** fino al 29 ottobre

• **Costo:** da 1.890 euro il pacchetto che comprende 4 notti in camera doppia Standard, la mezza pensione (cena), un'escursione in funicolare sulla vetta del Monte Brè e un tour guidato per le vie suggestive della città sul *Trenino Rosso*.

• **Info:** hotel villa Castagnola tel. 0041-919732555

• **www.villacastagnola.com**
www.luganotourism.ch

Il tour delle terme... in camper

Ci avevi mai pensato? Andare per terme in camper è comodo e pratico: puoi spostarti facilmente da una località all'altra avendo così l'opportunità di provare diversi trattamenti per il relax del corpo e della mente. Un esempio? Ecco un itinerario che si snoda fra tre mari (Adriatico, Ionio e Tirreno) e ha come punto di partenza Santa Cesarea Terme (Le), sulle magnifiche coste frastagliate del Salento, a pochi chilometri da Otranto. Da qui puoi costeggiare i lidi del Golfo di Taranto, per poi addentrarti nell'entroterra lucano fino a

Latronico (Pz). È a questo punto che puoi scendere verso la Calabria, facendo tappa ad Acquappesa Terme Luigiane (Cs) per raggiungere infine Lamezia Terme (Cz). Lungo il percorso avrai la possibilità di sostare in aree di sosta perfettamente attrezzate per i camper: a Melendugno, Grumento Nova, Cirella di Diamante, Gizzeria.

• **Costo:** 115 euro al giorno per l'affitto di un camper con 4 posti letto (in alcuni periodi dell'anno può essere richiesto un noleggio di almeno due settimane). La sosta nelle aree attrezzate è intorno ai 20 euro.

• **Info:** Associazione produttori camper, tel. 011-5546511

A Riccione con gli amici delfini

Al Parco Oltremare di Riccione la novità dell'estate 2011 è uno show dei delfini ancora più originale, arricchito dall'intervento di tuffatori, contorsionisti e ballerini che, guidati da musiche dai ritmi avvolgenti, regaleranno emozioni indimenticabili. Gli spettatori, inoltre, rimarranno sicuramente affascinati dal piccolo Zeus, il cucciolo di delfino nato nella scorsa stagione, che nuota in compagnia di mamma Blue.

• **Dove** a Riccione (Rn)



Il delfinario è una delle grandi attrazioni del Parco Oltremare di Riccione